

Fürsorge – und Selbstsorge

Kurze Auszeit für pflegende Angehörige

Du pflegst zuhause eine kranke Person, bist Tag und Nacht auf dem Sprung, hältst Anspannung, Wut, Trauer... aus UND WIE GEHT ES DIR?

- Woher nimmst Du Kraft?
- Wie kannst Du Dich schützen?
- Wie erleben andere Betroffene diese Situation?
- Was gibt es zu wissen darüber?

Gönne Dir 3 erholsame Tage im harmonischen Kraftort am See.

- Stille - Musik – Bewegung – Natur – Gedanken - Austausch
- Abschied und Sterben
- rechtliche – gesundheitliche – spirituelle Aspekte

Drei Fachfrauen und ein Gastreferent führen durch das Seminar:

- Loretta Hasler, Dr. med., Innere Medizin und Onkologie
- Corinne Jacob, dipl. Musiktherapeutin, Erfahrung in der Onkologie und Sterbebegleitung
- Karin Ott, Pfarrerin und Seelsorgerin
- Andreas Brunner, Dr. iur., ehemaliger Staatsanwalt

Wo Bildungszentrum des Klosters Mariazell bei Rapperswil
www.klostermariazell.ch
Günstige Einzel-/Doppelzimmer und Vollpension

Wann 28.05.2026 ab 13 Uhr – 30.05.2026, 12 Uhr
oder 17.09.2026 ab 13 Uhr – 19.09.2026, 12 Uhr

Wie Anmeldung und Fragen lhasler@hin.ch oder Tel 079 356 51 19
www.lorettahasler.ch
Seminarkosten Fr. 200 + Kost und Logis

